

Согласовано:
Директор школы №10
Анцибор Т.М.
17.01.2022г.

Утверждаю:
ИП Щелкунова Е.В.
17.01.2022г.



**Перспективное 4-х недельное меню блюд зима-весна горячего питания
для детей 1-11 классов 2022год**

Наименование блюд	Выход,грамм		Наименование блюд	Выход,грамм	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет
1 неделя			2 неделя		
Понедельник			Понедельник		
Каша молочная рисовая	150	200	Макаронны отварные с сыром	150	200
Коржик песочный	30	30	Медовая выпечка	30	30
Чай с лимоном	200	200	Чай с молоком	200	200
Хлеб	20	40	Хлеб	20	40
Вторник			Вторник		
Фрукты	60	60	Салат из капусты с раст.м	60	100
Плов с мясом курицы	150	200	Плов с мясом говядины	150	200
Кисель плодово-ягодный	200	200	Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб	20	40	Хлеб	20	40
Среда			Среда		
Макаронны с сыром	150	200	Вареники с картошкой	150	200
Выпечка с творогом	40	40	Фрукты	100	100
Чай с молоком	200	200	Чай с сахаром	200	200
Хлеб	20	40	Хлеб	20	40
Четверг			Четверг		
Тефтели рыбные с соусом	80	100	Биточки рыбные	80	100
Гречка рассыпчатая	100	150	Картофельное пюре	100	150
Компот из сухофруктов	200	200	Кисель плодово-ягодный	200	200
Хлеб	20	40	Хлеб	20	40
Пятница			Пятница		
Котлета мясная с соусом	80	100	Куры тушенные с овощами	80	100
Картофельное пюре	100	150	Гречневый гарнир	100	150
Чай с сахаром	200	200	Чай с лимоном	200	200
Хлеб	20	40	Хлеб	20	40
Суббота			Суббота		
Куры отварные	80	100	Мясо тушеное с овощами	80	100
Капуста тушеная	100	150	Макаронны отварные	100	150
Сок натуральный	200	200	Чай с сахаром	200	200
Хлеб	20	40	Хлеб	20	40

**Возможно изменения блюд по дням недели. Регулируется в зависимости от наличия продуктов и таблицы взаимозаменяемости.
ИП Щелкунова Е.В.**

Согласовано:
 Директор школы №10
 Анцибор Т.М.
 17.01.2022г.

ИП Щелкунова Е.В.
 Елена
 Витал
 17.01.2022г.



Перспективное 4 -х недельное меню блюд зима-весна горячего питания для детей 1-11 классов 2022г.

Наименование блюд	Выход блюд, гр.		Наименование блюд	Выход блюд, гр.	
	7-10 лет	11-18 лет		7-10 лет	11-18 лет
3 неделя			4 неделя		
Понедельник			Понедельник		
Каша молочная рисовая	150	200	Каша молочная пшенная	150	200
Сыр твердый	20	20	Медовая выпечка	30	30
Чай с сахаром	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200
Хлеб	20	40	Хлеб	20	40
Вторник			Вторник		
Салат из моркови или яблоко	60/100	100	Фрукты	60	60
Куры отварные	80	100	Тефтели мясные	80	100
Гречка рассыпчатая	100	150	Рис припущенный	100	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	Хлеб	20	40
Хлеб	20	40	Кисель плодово-ягодный	200	200
Среда			Среда		
Котлета мясная	80	100	Суп картофельный с крупой	200	250
Макаронны отварные	100	150	Выпечка с творогом	40	40
Чай с молоком	200	200	Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб	20	40	Хлеб	20	40
Четверг			Четверг		
Рыба припущенная	80	100	Котлета рыбная	80	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	Картофельное пюре	100	150
Компот из сухофруктов	200	200	Чай с молоком	200	200
Хлеб	20	40	Хлеб	20	40
Пятница			Пятница		
Суп картофельный с овощами	200	250	Мясо тушеное с овощами	80	100
Яйцо отварное	1 шт	1 шт	Макаронны отварные	100	150
Чай с сахаром и лимоном	200	200	Компот из сухофруктов	200	200
Хлеб	20	40	Хлеб	20	40
Суббота			Суббота		
Мясо тушеное с овощами	80	100	Куры отварные	80	100
Гарнир ячневый	100	150	Гречка рассыпчатая	100	150
Сок натуральный	200	200	Сок натуральный	200	200
Хлеб	20	40	Хлеб	20	40

Возможно изменения блюд по дням недели. Регулируется в зависимости от наличия продуктов и таблицы взаимозаменяемости.
 ИП Щелкунова Е.В.